UNSERE ANGEBOTE
APRIL BIS JUNI

Für Sie nur das Beste

Unser Tipp

Das hydroaktive Lipogel unterstützt den natürlichen Wundheilungsprozess, nach dem von führenden Experten empfohlenen Prinzip der feuchten Wundheilung.

nur € 7,95

MEDIGEL WUND UND HEILGEL
20g GEL — *Grundpreis: 397,50 €/1 kg*

SIE SPAREN 15 %

statt ~~€ 22,18~~
nur € 18,95

VOLTAREN SCHMERZGEL FORTE 23,2MG/G*
100 g GEL — *Grundpreis: 189,50 €/kg*

Unser Geheimtipp
pures Magnesium ohne Zusatzstoffe

Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

nur € 17,95

MAGNESIUMCITRAT 130*
60 St. KAP — *Grundpreis: 0,30 €/Stück*

SIE SPAREN 27 %

statt ~~€ 7,50~~
nur €5,45

NASENDUO NASENSPRAY*
10 ml NAS — *Grundpreis: 545 €/1.000ml*

SIE SPAREN 15 %

statt ~~€ 29,95~~
nur € 25,45

CICLOPOLI GEGEN NAGELPILZ*
3,3 ml NAW — *Grundpreis: 771,2 €/1.000ml*

SIE SPAREN 16 %

statt ~~€ 10,75~~
nur € 8,95

GELOREVOICE HALSTABLETTEN KIRSCH-MENTHOL*
20 St. LUT — *Grundpreis: 0,45 €/Stück*

SIE SPAREN 19 %

statt ~~€ 13,60~~
nur € 10,95

MOMETAHEXAL HEUSCHNUPFENSPRAY*
10 g NAS — *Grundpreis: 1.095 €/1.000ml*

SIE SPAREN 10 %

statt ~~€ 21,10~~
nur € 18,95

MAGNESIUM VERLA 300 ORANGE GRANULAT*
50 St. GRA — *Grundpreis: 0,38 €/Stück*

SIE SPAREN 21 %

statt ~~€ 12,58~~
nur € 9,95

LORANOPRO 5MG FILMTABLETTEN*
18 St. FTA — *Grundpreis: 179,50 €/1.000ml*

„Sie sparen"-Angaben beziehen sich auf unseren bisherigen Verkaufspreis. * Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Für Druckfehler und Preisirrtümer kann keine Haftung übernommen werden. Solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preise in EURO. Bonussystem gilt nicht auf Angebots- und Aktionsartikel, sowie auf Artikel, für die ein Rabattcoupon eingelöst wird. **Abbildungen können abweichen.**
** **Ausgenommen sind Rezeptzuzahlungen und verschreibungspflichtige Arzneimittel. Nicht auf Angebotsartikel.**

COUPON

7,7 %** sparen

01.04. – 30.04.2025
Nur in Ihrer Roland-Apotheke
1 Coupon/Person
Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl

COUPON

7,7 %** sparen

01.05. – 31.05.2025
Nur in Ihrer Roland-Apotheke
1 Coupon/Person
Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl

COUPON

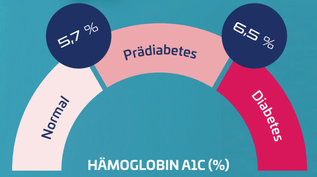
7,7 %** sparen

01.06. – 30.06.2025
Nur in Ihrer Roland-Apotheke
1 Coupon/Person
Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl

Unser Gesundheitstipp

Diabetes

Diabetes ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, die auch laienhaft als „**Zuckerkrankheit**" bezeichnet wird. Diese Erkrankung hat eine dauerhafte bzw. immer wiederkehrende starke Blutzuckererhöhung zur Folge. Der erhöhte Blutzucker schädigt langfristig die Zellen und beeinträchtigt die Blutgefäße. Circa 75 % aller Diabetiker*innen leiden an Arteriosklerose. Mögliche weitere langfristige Folgen können sein: mangelnde Durchblutung in den Beinen, Schlaganfall, Nierenversagen oder Herzinfarkt.



Der Hauptgrund für die meisten Typ-2-Diabeteserkrankungen ist die Insulinresistenz. Das bedeutet: Der Körper gewöhnt sich an Insulin, sodass dessen Wirkung nachlässt. Zum Teil ist dies genetisch bedingt, es können aber auch Fettleibigkeit, Bewegungsmangel, Alter, hormonelle Veränderungen oder Infekte eine mögliche Ursache sein.

Bei der Insulinresistenz steigt der Blutzucker nach jeder Mahlzeit zu hoch an. In der Folge entsteht nach einiger Zeit dadurch der **Prädiabetes**. Prädiabetes ist die Vorstufe eines Typ-2-Diabetes. Im Blutbild zeigt sich ein Diabetesrisiko über den HbA1c-Wert. **HbA1c** ist die Abkürzung für „**Hämoglobin A1c**". Dieser Wert gibt an, wieviel Zucker sich an die roten Blutkörperchen gebunden hat. Rote Blutkörperchen bilden sich circa alle 3 Monate neu, weshalb dieser Wert einen Rückblick auf die letzten 3 Monate gibt und auch für eine Therapieverlaufskontrolle genutzt werden kann.

HBA1C-ÜBERSICHT	
HbA1c = < 5,7 %	kein Diabetes
HbA1c = 5,7 – 6,4%	erhöhtes Risiko für Diabetes
HbA1c = 6,5 % + höher	Diabetes

Bei Diabetikern kommt es trotz einer ausgewogenen Ernährung häufig zu einem Mangel an bestimmten Mikronährstoffen wie zum Beispiel Vitamin D, Magnesium und Vitamin B12. Mikronährstoffe haben u. a. Einfluss auf den Kohlenhydratstoffwechsel, Fettstoffwechsel, Regulierung des Blutdrucks und sind auch bei der Ausschüttung von Insulin beteiligt. Eine gute Versorgung mit z. B. Magnesium und B-Vitaminen kann dazu beitragen, dass Folgeerkrankungen wie diabetische Neuropathien vermieden bzw. gemildert werden.

Wir beraten Sie gerne, welche Mikronährstoffe für Sie wichtig sind. Zusätzlich ist eine entsprechende Hautpflege als Diabetiker unverzichtbar. Wir stellen Ihnen gerne geeignete Produkte aus der **Ceramol-Serie** vor.

Vereinbaren Sie am besten gleich einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch!

Tanja Scheff
PTA und Mikronährstoffexpertin

UNSERE AKTIONSTAGE

Herzensangelegenheiten

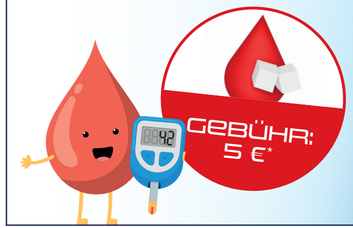
„Diabetiker aufgepaßt"-Aktion

* Beratungsgebühr von 5 € ist bei Anmeldung zu entrichten.

DIABETIKER-TAG AM 29. APRIL 2025

in Ihrer Roland-Apotheke

Darin enthalten: Blutdruckmessung, Blutzuckermessung und Körperanlayse



Muttertags-Aktion